



GEOMETRÍA DE LOS GRUPOS:

Qué aspectos cuidar (mirar y mimar) para facilitar el funcionamiento eficiente y satisfactorio del grupo:

1 • El triángulo¹ de la efectividad grupal

señala los tres pilares fundamentales que debemos atender en el grupo

Objetivos:

los resultados esperados, los objetivos compartidos, comunes.



Personas y relaciones:

las necesidades, emociones, experiencias y perspectivas de todas las personas que forman parte del grupo.



Procesos:

todos **los cómo**s, los caminos y procedimientos que utiliza el grupo para conseguir sus objetivos. Por ejemplo, cómo se comunica, cómo toma decisiones, cómo se gestionan los conflictos, etc.

Este triángulo es **equilátero**, porque:

- ✓ Todos los pilares son necesarios.
- ✓ Cada uno de los pilares necesita de los otros dos para sostenerse.
- ✓ Debemos cuidar y equilibrar los tres pilares, dedicarles tiempo y esfuerzo a cada uno para poder sostener así un equilibrio dinámico entre ellos.

¹Schwarz, R. (2002). *The Skilled Facilitator: A Comprehensive Resource for Consultants, Facilitators, Coaches, and Trainers*. John Wiley & Sons.

2 · La estructura formal y la estructura informal

Ambas estructuras conviven en los grupos y no son ni buenas ni malas; ambas operan en el funcionamiento grupal.

La estructura informal es aquella que opera al margen de nuestro control, las interacciones que se dan fuera de los espacios regulados, las conversaciones de pasillo, el rango o poder que otorgamos a las personas en función de sus cualidades, etc.

La estructura formal es sobre la que sí tenemos margen de actuación, en la que podemos proponer métodos, herramientas, estrategias para apoyar al grupo y llevarlo a un funcionamiento grupal satisfactorio.

3 · Los 4 espacios grupales fundamentales

Existen técnicas y habilidades específicas para conseguir los objetivos de cada uno de estos espacios, pero los cuatro **están interrelacionados y deben estar presentes en la estructura formal de un grupo.**



Gobernanza y toma de decisiones

Espacios de decisión, de reparto de tareas, para avanzar en el cumplimiento de objetivos productivos (reuniones, asambleas...)

Gestión emocional y el potencial del conflicto



Espacios para compartir, expresar, gestionar la diversidad y los conflictos.

Indagación y Creatividad

Espacios de creatividad y de búsqueda de la inteligencia colectiva.



Cohesión y Conexión grupal



Espacios para favorecer la identidad colectiva, la unión del grupo y favorecer las relaciones interpersonales positivas y de afecto.