



# EL GRUPO

1 • **¿Qué es un grupo?**<sup>1</sup> Un grupo es un conjunto de personas que tienen:



## Unos objetivos comunes más o menos compartidos

que marcan la dirección del grupo; definen el porqué y el para qué se unen las personas al mismo. Tienen diferente alcance y en función de ellos se realizan las interacciones grupales.

## Unas reglas de pertenencia más o menos explícitas

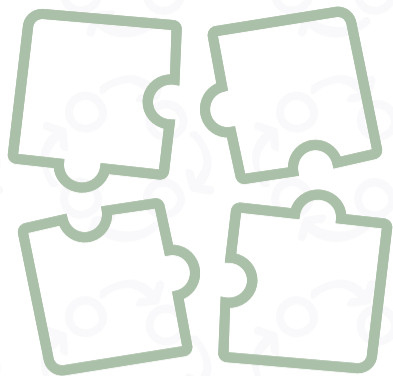
que definen la forma de pertenecer al grupo; como una serie de requisitos de membresía.



## Una identidad colectiva más o menos reconocida

que hace que cada persona se sienta parte del grupo, y comparta lo que lo identifica o caracteriza como tal.

Todo ello hace que en el grupo exista una **interdependencia** entre las personas parte: para conseguir los objetivos nos necesitamos, dependemos unas de las otras, y nos afectamos continuamente.



## 2 · ¿Para qué sirve un grupo?<sup>2</sup>

- ✓ Para **conseguir objetivos comunes**: nos unimos a grupos para alcanzar metas compartidas, objetivos más amplios de los que podríamos conseguir a nivel individual; para construir conjuntamente y poder realizar proyectos grupales.
- ✓ Para **satisfacer las necesidades personales** de quienes forman parte del grupo, como la necesidad de pertenencia, reconocimiento, aceptación, protección, etc.

## 3 · El grupo como sistema complejo<sup>3</sup>:

Un grupo es más que la suma de las personas que lo componen. Son también las **interacciones**, la forma en que se conectan estas personas.



Entendemos a un grupo como un sistema, que es un conjunto de elementos (o partes) que interactúan entre sí y mantienen una serie de relaciones más o menos constantes.

Estas relaciones e interacciones hacen que el sistema tenga unas propiedades diferentes a la propia suma de sus elementos de forma aislada.

Al mismo tiempo, una característica de los sistemas es que **son menos que la suma de las partes**, en el sentido que el sistema impone “límites” a las partes. Si pensamos en un grupo de personas, estas no desarrollan todas sus ideas, deseos, necesidades, etc., dentro de un solo grupo.

Un grupo **no se comporta de manera lineal**, tiene variables que no se ven a primera vista, interactúa con el entorno y no son fácilmente predecibles.



Lo que sucede en un grupo es complejo y difícil de predecir, no se puede ver sólo desde un punto de vista, ni se pueden explicar sus dinámicas de una forma lineal (a tal causa, tal efecto).

Por el contrario, es importante reconocer a un grupo como un sistema vivo y complejo, que va cambiando según las circunstancias internas y externas que lo afectan.

<sup>2</sup>Arrow, H., McGrath, J.E., & Berdahl, J.L. (2000). Small Groups as Complex Systems: Formation, Coordination, Development, and Adaptation.

<sup>3</sup>Basado en la Teoría Sistémica.