

alte
kio

Curso Anual de Facilitación de grupos

*Hacia un funcionamiento grupal
más satisfactorio*



nivel
BÁSICO
11ª edición



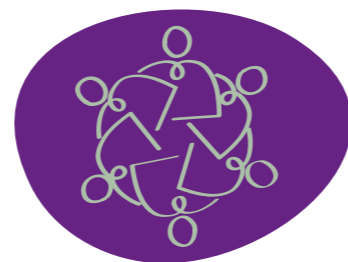
Díptico informativo
Curso 2023/24 · Madrid

 **iiface**
instituto de facilitación y cambio

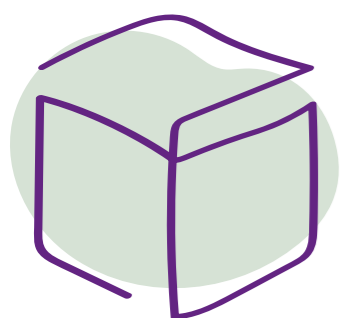
Sobre la formación

El **Curso Anual de Facilitación de Grupos** *Hacia un funcionamiento grupal más satisfactorio*, es una formación destinada a aquellas personas que quieran **comprender mejor el funcionamiento de los grupos y el espacio colectivo**.

Para ello, el objetivo central del curso es **ofrecer una visión completa sobre las funciones, desafíos y ventajas de la facilitación** en organizaciones y grupos diversos. Así, a lo largo de la formación habrás adquirido las **habilidades y técnicas para cuidar las necesidades del grupo** teniendo en cuenta tanto los resultados y procesos, como las relaciones e interacciones entre las personas.



Se estructura en **8 módulos** y trabajo personal entre ellos. Cada módulo consta **de 15 horas** de formación.



Se certifican 150 horas:

112 horas presenciales [residenciales en fin de semana]

8 horas online [entre semana]

29 horas de trabajo personal

1 hora de mentoría individual [entre el 3^{er} y el 5^o módulo]

Esta formación corresponde al **nivel Básico** del itinerario formativo acreditado por el Instituto de Facilitación y Cambio (**IIFACe**), siendo el primero de tres niveles (Básico, Medio y Avanzado).

La acreditación de este curso garantiza, además de la calidad de la formación, la posibilidad de obtener un **Certificado de participación**, así como de hacer o recuperar los módulos no realizados en cualquier otro curso del IIFACe.

Metodología

Es una formación de **carácter convivencial dado que a nivel pedagógico es mucho más conveniente para trabajar como grupo**. Algunos módulos sustituyen la sesión presencial del domingo por una sesión online entre semana (para facilitar la conciliación).

En las sesiones **se combinan “píldoras” de explicación teórica** con trabajo en grupos pequeños y en el grupo grande a través de diversas actividades, técnicas y metodologías, que tienen al **grupo como fuente de aprendizaje**.

También contamos con una plataforma de aprendizaje *on line* donde vamos compartiendo módulo a módulo los materiales del curso y las tareas. Estas están pensadas para hacerlas en dos niveles: personal, trabajando habilidades e inquietudes propias, y en grupos de aprendizaje **colaborativo** de 3-4 personas.

Precios

| Situación económica ¹ | Precaria | Media | Desahogada |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Descripción de los costes ² | | | |
| Curso completo Desglose: Formación completa (8 módulos y mentoría), matrícula para gastos administrativos, documentación y materiales. + Alojamiento en pensión completa | 1.690 € | 2.070 € | 2.515 € |
| Módulos sueltos Desglose: Formación, documentación y materiales + Alojamiento en pensión completa | 240 € | 300 € | 380 € |

¹ sobre la situación económica

Tomamos la decisión de ofrecer una escala de precios con tres opciones, porque somos conscientes de la diversidad de situaciones económicas que puede tener cada persona en función de su contexto vital (nivel de ingresos, tener familiares a cargo, vivir en una gran ciudad o un pueblo, estar en un momento de mucha estabilidad o inestabilidad laboral, etc). Por ello proponemos que **cada estudiante pueda elegir** honestamente la franja que mejor se ajuste a su realidad.

Si quieres saber más sobre por qué establecemos esta escala o tienes alguna consulta que hacernos, puedes escribirnos a facilitacion@altekio.es y comentamos lo que necesites.

² Sobre la descripción de los costes

Los costes completos del curso los planteamos con el total de la formación y el alojamiento en pensión completa, ya que **apostamos por el valor pedagógico que aporta el carácter convivencial** a la formación. No obstante, también somos conscientes de la diversidad de situaciones en cuanto a conciliación, por ello, puedes escribirnos a facilitacion@altekio.es y buscamos, dentro de la flexibilidad posible, la solución que pueda adaptarse mejor.

Becas y descuentos a la formación completa

Beca parcial: para las personas en desempleo o que se sitúan en la categoría “precaria”, valoramos la posibilidad de la reducción del **25%** del coste del curso completo. Si tienes interés en esta opción **escríbenos** a facilitacion@altekio.es **antes del 1 de octubre de 2023** contándonos tu situación y por qué solicitas esta reducción, junto a una carta de motivación en la que nos comentes por qué quieres hacer el curso, qué relación tienes con la facilitación y si tienes una propuesta de tarea de apoyo durante el curso. Por favor, ten en cuenta que el número de becas es limitado y está sujeto a varios condicionantes logísticos.

Descuentos aplicables: si formas parte del Mercado Social de Madrid o eres alumnado de la Escuela de Activismo Económico, se te aplicará un descuento de 40 € sobre el precio total.

Bonificaciones a la formación completa

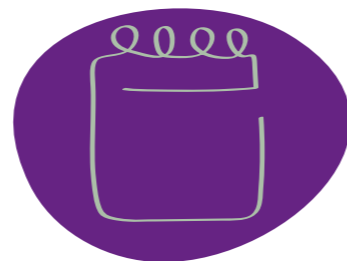
FUNDAE: las empresas y organizaciones disponen de un crédito para la formación de su personal, que pueden utilizar mediante la aplicación de bonificaciones en las cotizaciones a la Seguridad Social. Altekio está inscrita como entidad que puede impartir formación bonificada en el Registro Estatal de Entidades de Formación (que depende de FUNDAE), por lo que puedes solicitar a la organización o empresa en la que estés trabajando que se acoja al sistema de formación bonificada (de acuerdo con lo establecido en la Ley 30/2015, del 9 de septiembre) y de este modo se podrá bonificar hasta un máximo de 1500 €. En este caso, no habría posibilidad de acogerse a la tipología “situación económica precaria”.

Pago fraccionado en 3 plazos

Si te interesan algunas de estas opciones, contáctanos en facilitacion@altekio.es

Las becas, bonificaciones y descuentos **no son acumulables**.

Programa: fechas & contenidos



Módulo 1

octubre de 2023 · 20, 21 y 22 presencial

Introducción a la facilitación de grupos y los procesos grupales

Las experiencias en la participación en los grupos son diversas; a veces, son muy satisfactorias y otras... no tanto. En este módulo aprenderemos a mirar los grupos desde varias ópticas para comprender mejor su funcionamiento, así como a identificar las principales funciones y responsabilidades de la facilitación.

Módulo 2

noviembre de 2023 · 17 y 18 presencial | 21 y 23 online

Toma de decisiones, reuniones eficaces y gobernanza

Las reuniones son una parte muy importante en la vida de los grupos, pero a veces pueden resultar tediosas. En este módulo proponemos cultivar la inteligencia grupal para la toma de decisiones, proporcionar herramientas y habilidades que faciliten construir agendas sólidas, participativas y divertidas, y también abordaremos los diferentes sistemas que podemos utilizar para gobernarnos en las organizaciones (quiénes deciden qué y cómo).

Módulo 3

diciembre de 2023 · 15, 16 y 17 presencial

Comunicación consciente y eficaz

A menudo, las dificultades en los procesos grupales se incrementan por la manera en la que transmitimos las cosas, ya que emergen barreras comunicativas que dificultan la escucha, la empatía y el entendimiento. En este módulo trabajaremos a partir de la propuesta de la Comunicación No Violenta, los canales de comunicación que propone el Trabajo de Procesos y otras técnicas que nos ayudarán a potenciar nuestras habilidades para desarrollar una comunicación eficaz, consciente y asertiva.

Módulo 4

enero de 2024 · 26, 27 y 28 presencial

El espacio emocional y el grupo

En los espacios grupales y colectivos la influencia de las emociones es constante. Pueden ser un elemento dinamizador o un gran freno; depende de cómo lo gestionemos tanto personal como colectivamente. En este módulo aprenderemos a percibir y trabajar con el hecho de que la estructura se expresa también a través de las emociones que sentimos y, se verbalicen o no, están presentes.

Módulo 5

febrero de 2024 · 26 y 28 online
marzo de 2024 · 1 y 2 presencial

Indagación y construcción colectiva de conocimiento

Es fundamental que un grupo pueda indagar en su visión común y en los temas sobre los que trabaja. Para que pueda emerger la sabiduría colectiva y el potencial creativo necesarios para ello hay que darles la importancia y el espacio necesarios. En este módulo experimentaremos diferentes herramientas y metodologías para fomentar el diálogo y la participación dentro de los grupos.

Módulo 6

abril de 2024 · 5, 6 y 7 presencial

Dinámica de grupos, rango y poder

En este módulo profundizaremos en la comprensión de los grupos como sistemas complejos, con estructuras, etapas y dinámicas propias. Abordamos los tipos de interacciones y roles que se dan en ellos, así como sus principales barreras y límites. Nos centramos en el liderazgo, las dinámicas de poder y el rango, temas transversales en todos los grupos que a su vez son aspectos clave para comprender los procesos grupales.

Módulo 7

mayo de 2024 · 10, 11 y 12 presencial

Transformación de conflictos

Los conflictos funcionan como motor de la evolución del grupo; cuando logramos un abordaje satisfactorio de ellos, el equipo sale reforzado de la experiencia. Desde el Trabajo de Procesos, la transformación de conflictos pasa por conocer cómo funciona el liderazgo y qué pasos se pueden dar en un grupo para aumentar la conciencia grupal sobre la distribución del poder y las formas para compartirlo.

Módulo 8 · Complementario

junio de 2024 · 14, 15, y 16 presencial

(Meta)Habilidades y técnicas para la facilitación

En este módulo trabajamos las claves para realizar una facilitación participante. Es decir, las técnicas y habilidades concretas que podemos implementar para que nuestros grupos tengan un funcionamiento más dinámico, eficaz y satisfactorio. Esto nos ayudará a prevenir conflictos, incidiendo tanto en los aspectos estructurales y productivos del grupo como en el propio proceso grupal.

Horario de las sesiones

Viernes: de 18:00 a 21:00 h

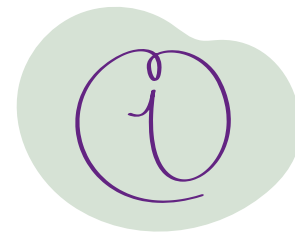
Sábado: de 10:00 a 14:00 h

y de 16:00 a 20:00 h

Domingo: de 10:00 a 14:00 h

Sesiones online: de 17:30-19:30 h

Inscripciones



Las plazas son limitadas (se establece un máximo de 25 participantes para el curso), y se ocuparán por orden de inscripción, priorizando a las personas que se inscriban en el curso completo. **Se podrá reservar plaza** a través del formulario de inscripción disponible en la sección de formación de nuestra web a partir del **5 de septiembre y hasta el 5 de octubre de 2023** (siempre que sigan disponibles). La inscripción en módulos sueltos se puede hacer hasta 10 días antes del comienzo del mismo.

Agradecemos el compromiso una vez realizada la inscripción para cuidar el grupo. Si hubiera que cancelar el curso, corre por parte de Altekio devolver la cantidad abonada.

Para más información de los contenidos del curso e inscripciones, puedes escribirnos a **facilitacion@altekio.es**

Para cuestiones económicas del curso, te atenderemos desde **gestion@altekio.es**

Espacios donde tendrán lugar las formaciones:

A inicios de octubre confirmaremos con el alumnado en qué espacio se impartirá cada módulo.



Ashram San Martín de Valdeiglesias · Cr. N-403, Km. 76
(San Martín hacia Toledo) 28680 San Martín de Valdeiglesias, Madrid
www.ashramvaldeiglesias.com



Gredos San Diego · Escuela Internacional GSD Buitrago
Av. de Madrid, 16, 28730 Buitrago del Lozoya, Madrid · www.gsdeducacion.com



Garaldea · Calle de las Cintas s/n Crtra. M404 km 49,9
Finca el Batán, 28370 Chinchón, Madrid · www.somosgaraldea.com
Posibilidad de recogida en la estación de Cercanías Ciempozuelos

Altekio es una cooperativa de iniciativa social donde trabajamos para volver a poner el cuidado de la vida en el centro de nuestras sociedades y economías.

Practicamos el arte de hacernos preguntas para **explorar** soluciones a retos, la curiosidad de indagar el por qué de las cosas. Apostamos por **conectar**, regenerar y crear nuevas relaciones desde una conciencia eco-social que busca el bien común. De esta manera, **transformar** la sociedad para que sea más sostenible, resiliente, integradora y justa.

www.altekio.es

altekio